



Arbeitsgemeinschaften im Ganzttag der LFS Köln (1. Halbjahr 25/26)

**Sport
&
Spiel**



**Kreativität
&
Sprache**



**Naturwissen-
schaften
&
Technik**



Musik





Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

| Sport & Spiel | | |
|---|--------------|------------------------------|
| Tischtennis für Anfänger <i>(ab Klasse 5)</i> | ALT & MOL | <i>Fr., 8. & 9. Std.</i> |
| Tischtennis für Fortgeschrittene <i>(ab Klasse 5)</i> | ALT & MOL | <i>Di., 8. & 9. Std.</i> |
| Turnen <i>(ab Klasse 5)</i> | OSI | <i>Di., 8. & 9. Std.</i> |
| Basketball <i>(Klasse 5 bis 7)</i> | ARS | <i>Fr., 8. & 9. Std.</i> |
| Fußball <i>(ab Klasse 5)</i> | JAE | <i>Mi., 7. Std.</i> |
| Yoga <i>(ab Klasse 9)</i> | VIN | <i>Di., 8. & 9. Std.</i> |
| BoardGameGuild <i>(ab Klasse 7)</i> | REI | <i>Fr., 8. & 9. Std.</i> |
| Schach <i>(ab Klasse 5)</i> | KOL | <i>Fr., 8. & 9. Std.</i> |
| Kreativität & Sprache | | |
| Upcycling <i>(ab Klasse 5)</i> | HOY | <i>Fr., 8. & 9. Std.</i> |
| The English Drama Group - ganzjährig - <i>(ab Klasse 8)</i> | WIE | <i>Mo., nach der 9. Std.</i> |
| Kölsches Brauchtum <i>(ab Klasse 5)</i> | BRC & WAL | <i>Fr., 8. & 9. Std.</i> |
| Little Fair Shop <i>(ab Klasse 6)</i> | LEN | <i>Mi., 7. Std.</i> |
| Naturwissenschaften & Technik | | |
| Technik <i>(ab Klasse 6)</i> | LAR & RET | <i>variabel</i> |
| Bienen - ganzjährig - <i>(ab Klasse 6)</i> | GRI | <i>Di., 8. & 9. Std.</i> |
| Gemüse-„Ackerdemie“ - ganzjährig - <i>(ab Klasse 5)</i> | BCK | <i>Di., 8. & 9. Std.</i> |
| Schule der Zukunft <i>(ab Klasse 8)</i> | MAR & HNN | <i>Mi., 7. Std.</i> |



Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule
des Erzbistums Köln
Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

| Musik | | |
|--|-----|------------------------------|
| Unterstufenchor <i>(Klasse 5 und 6)</i> | VIN | <i>Mi., 8. & 9. Std.</i> |
| Mittel- & Oberstufenchor - ganzjährig - <i>(ab Klasse 7)</i> | SMT | <i>Mi., 8. & 9. Std.</i> |
| Orchester - ganzjährig - | SAE | <i>Mi., 8. & 9. Std.</i> |
| Bigband - ganzjährig - | HAR | <i>Mi., 8. & 9. Std.</i> |
| Schulband - ganzjährig - <i>(ab Klasse 7)</i> | OFF | <i>Mi., 8. & 9. Std.</i> |
| Übzeit | SMT | <i>individuell</i> |



Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II



| Tischtennis für Anfänger | |
|--------------------------|---|
| Leitung | Herr Althoff & Herr Möller |
| Zeit | Freitag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Bist du bereit für eines der schnellsten Spiele der Welt? Spielen, Üben, Trainieren für <u>Anfänger</u> . |

| Tischtennis für Fortgeschrittene | |
|----------------------------------|---|
| Leitung | Herr Althoff |
| Zeit | Dienstag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Bist du bereit für eines der schnellsten Spiele der Welt? Spielen, Üben, Trainieren für <u>Fortgeschrittene</u> . |

| Turnen | |
|---------|--|
| Leitung | Herr Osting |
| Zeit | Dienstag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Rad, Handstand, Salto: In der Turn-AG steht alles Kopf! An verschiedenen Geräten, wie Boden, Ringe, Trampolin können Mädchen und Jungen aller Jahrgangsstufen mit und ohne turnerische Vorerfahrung akrobatische Kunststücke lernen, üben und meistern, um immer sicher auf den Füßen zu landen. |

| Basketball | |
|------------|---|
| Leitung | Herr Arens |
| Zeit | Freitag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Spielen wie Dirk Nowitzki in der Basketball-AG! Alle Mädchen und Jungen der Klassen 5 bis 7 sind herzlich willkommen – mit und ohne Vorkenntnisse. Im Vordergrund stehen Spiel und Spaß! Nach einer kurzen Aufwärmphase üben wir wichtige Basketballgrundlagen wie Dribbeln, Korbleger, Würfe und einige Tricks. Anschließend wenden wir das neu Erlernte gleich im Spiel 5 gegen 5 an. |



Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

| Fußball | |
|---------|--|
| Leitung | Herr Jätzel |
| Zeit | Mittwoch, 7. Stunde |
| Info | Spielen, Üben, Trainieren für Anfänger und Fortgeschrittene. Dabei verbessern wir unsere Technik sowie das Zusammenspiel im Team und bereiten uns auf die Stadtmeisterschaften der Kölner Schulen vor, an denen wir seit Jahren regelmäßig teilnehmen. |

| Yoga | |
|---------|---|
| Leitung | Frau Vinnen |
| Zeit | Dienstag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Stell dir vor, du hast einmal in der Woche Zeit nur für dich – um nach einem langen Schultag runterzukommen, neue Energie zu tanken und gleichzeitig etwas für deine Fitness zu tun. Genau das erwartet dich in der Yoga-AG! Yoga ist die perfekte Mischung aus Entspannung und Herausforderung: Mal geht es darum, bewusst zu atmen und loszulassen, mal fordern dich neue Posen heraus und zeigen dir, was in dir steckt. Egal ob du schon Erfahrung hast oder zum ersten Mal Yoga ausprobierst – du bist willkommen! In der AG lernst du die wichtigsten Grundpositionen kennen, kombinierst sie in kreativen Flows und trainierst dabei nicht nur deine Muskeln, sondern auch dein Gleichgewicht, deine Koordination und deine Beweglichkeit. Wenn du Lust hast, kannst du dich hier auch an aufregende Posen wie Kopfstand, Handstand oder Armbalancen wagen – ganz entspannt und in deinem eigenen Tempo. Die AG findet im neu gestalteten Meditationsraum (054) statt. Bring gern bequeme Kleidung mit, in der du dich wohlfühlst. |

| BoardGameGuild | |
|----------------|--|
| Leitung | Herr Reinke |
| Zeit | Freitag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Mensch ärgere dich nicht? Risiko? Siedler von Catan? Das ist Schnee von gestern!!! Taucht mit mir ein in die phantastische Welt einer neuen Generation von Brettspielen. Lernt aktuelle kooperative Titel, Real Life Escape Rooms , Dungeon Crawler, Deduktionsspiele, Area Control Games, Deck Builder und Decksploration Games kennen. Vom Gateway- bis zum knackigen Kennerspiel ist hier alles dabei! Die BoardGameGuild ist perfekt, für alle die Spaß daran haben, auch mal ohne Smartphone oder andere digitale Medien mit anderen Menschen umzugehen. |

| Schach | |
|---------|---|
| Leitung | Herr Kolb |
| Zeit | Freitag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Das Spiel der Könige - Einfach und doch kompliziert, uralt und doch immer wieder neu. |



Kreativität & Sprache



Upcycling

| | |
|---------|--|
| Leitung | Frau Hoyos |
| Zeit | Freitag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Beim Upcycling (englisch up „nach oben“ und recycling „Wiederverwertung“) werden Abfallprodukte oder (scheinbar) nutzlose Stoffe in neuwertige Produkte umgewandelt. Im Gegensatz zum Downcycling kommt es bei dieser Form des Recyclings zu einer stofflichen Aufwertung. Die Wiederverwertung von bereits vorhandenem Material reduziert die Verwendung von Rohstoffen. Nach diesem Motto werden Atlanten und alte Geographie-Karten, die nicht mehr für den Unterricht zu gebrauchen sind, in neuwertige Produkte umwandeln. Für Schülerinnen und Schüler, die Spaß am Basteln haben und handwerklich ein wenig geschickt sind. Lasst euch überraschen was man aus Erdkundekarten alles so machen kann! |

The English Drama Group

| | |
|---------|--|
| Leitung | Frau Wiedemann |
| Zeit | Montag, nach der 9. Stunde |
| Info | Hier hat bereits vor den Sommerferien ein Casting stattgefunden. Für diese AG können sich nur Kinder anmelden, die bereits am Casting teilgenommen haben. Die Teilnahme an der AG ist für das gesamte Schuljahr 2025/26 verpflichtend. |

Kölsches Brauchtum

| | |
|---------|--|
| Leitung | Frau Bröcker und Frau Walter |
| Zeit | Freitag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Kölsch, Karneval & Liedgut: „Wat soll dä Quatsch? oder „Kenne mer nit, bruche mer nit, fott domet?“ Ganz im Gegenteil: Wir wollen das kölsche Brauchtum gemeinsam mit euch am Leben erhalten, weil wir es leben und lieben. In unserer AG werden wir der kölschen Sprache auf den Grund gehen, kölsche Lieder singen und Traditionen aufleben lassen. Zusätzlich wollen wir uns mit euch auf ein Highlight im Kölner Karneval vorbereiten: die Teilnahme der LFS an den Schull- und Veedelszöch am |



Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule
des Erzbistums Köln
Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

| | |
|--|-------------------|
| | Karnevalssonntag. |
|--|-------------------|

| Little Fair Shop | |
|------------------|--|
| Leitung | Herr Lengsholz |
| Zeit | Mittwoch, 7. Stunde |
| Info | Helft mit beim kleinen Verkaufs-Stand für Fair gehandelte Süßigkeiten. Seid dabei, dass es gerechte Preise gibt für die Menschen, die unter schwierigen Arbeitsbedingungen Kakaobohnen für unsere Schokolade pflücken. |



Naturwissenschaften & Technik



Technik-AG

| | |
|---------|---|
| Leitung | Herr Larmann und Herr Retterath |
| Zeit | variabel, nach Rücksprache |
| Info | Licht, Ton, Bühnenbau. Wer mit Werkzeug umgehen und zupacken kann, ist hier genau richtig. Das erste Treffen findet am Mittwoch, den 10.09.2025 in der 7. Stunde in der Eingangshalle statt. |

Bienen-AG

| | |
|---------|--|
| Leitung | Herr Grimm |
| Zeit | Dienstag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Urban Beekeeping in der LFS. Unsere Schulbienen haben sich gut eingelebt und uns auch in diesem Jahr eine tolle Honigernte beschert! Gemeinsam werden wir die Bienen füttern, untersuchen und pflegen. Tauche mit uns ein in die spannende Welt der klugen Insekten und sei bei der nächsten Ernte des köstlichen Honigs dabei! Die Teilnahme an der AG ist für das gesamte Schuljahr 2025/26 verpflichtend. |

Gemüse-„Ackerdemie“

| | |
|---------|--|
| Leitung | Herr Böcker |
| Zeit | Dienstag, 8. & 9. Stunde |
| Info | Gemüse? Acker(n)? Landwirtschaft in der Stadt? Aber natürlich!!! In der Gemüse-„Ackerdemie“ legen wir unseren eigenen Acker an, auf dem wir dreimal im Jahr die verschiedensten Arten von Gemüse pflanzen, pflegen und ernten: Von Gurken und Zucchini über Tomaten, Salat und Kartoffeln bis hin zu Bohnen und Kürbissen haben wir fast alle Gemüse-Sorten im Angebot. Wir werden also viel an der frischen Luft sein, viel über unsere wichtigsten Lebensmittel und deren Anbau lernen und natürlich auch sehr viel probieren und zu leckeren Gerichten verarbeiten können. Dies und noch vieles mehr erwartet euch in der Gemüse-„Ackerdemie“. Die Teilnahme an der AG ist für das gesamte Schuljahr 2025/26 verpflichtend. |



Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

| Schule der Zukunft | |
|--------------------|--|
| Leitung | Herr Maresch und Frau Henn |
| Zeit | Mittwoch, 7. Stunde |
| Info | <p>Wie können wir unsere Schule verschönern und sie zukunftsfähig und nachhaltiger gestalten? Was können und was wollen wir im Sinne der Umwelt oder des sozialen Miteinanders verändern?</p> <p>Die wöchentlichen Treffen sind genau das Richtige für dich, wenn du dich mit diesen Fragen auseinandersetzen und etwas verändern möchtest.</p> <p>Wir diskutieren, planen und führen konkrete Aktionen und Projekte durch, nehmen auf Wunsch an Wettbewerben teil oder gehen auf Exkursion auf Entdeckungstour.</p> |



Musik



Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir freuen uns sehr, mit euch im kommenden Schuljahr (wieder) Musik zu machen! Wir laden euch alle herzlich ein, bei einem unserer zahlreichen Musik-AG-Angebote mitzumachen und das schöne Gefühl, mit anderen in der Gruppe Musik zu machen, zu erleben!

Wir proben immer **mittwochs in der 8. und 9. Stunde** und werden auch in diesem Schuljahr wieder eine Probenfahrt im 2. Halbjahr durchführen.

Falls ihr auch musikalisch begeistert seid, gerne singt und/oder vielleicht sogar ein Instrument spielt, meldet euch bei einer der Musik-AGs an.

Wir starten am 03. September 2025 mit unserer ersten Probe.

Ausnahme: Der U-Chor startet wie alle anderen AGs am 10. September 2025.

Bei Fragen könnt ihr uns jederzeit in der Schule ansprechen oder per Mail erreichen.

Euer Musik-AG Team,

Herr Harbecke (HAR), Frau Michel (MIC), Herr Offermann (OFF), Frau Schäfer (SAE),
Frau Schmitt (SMT) und Frau Vinnen (VIN)

Unterstufenchor

| | |
|---------|--|
| Leitung | Frau Vinnen (U-Chor) |
| Zeit | Mittwoch, 8. & 9. Stunde |
| Info | Im Unterstufenchor bist du herzlich willkommen, wenn du... ... gerne singst. ... Lust hast, mit anderen gemeinsam Musik zu machen. ... in der 5. oder 6. Klasse bist. Wir singen vor allem Popsongs, die wir u.a. beim vorweihnachtlichen Konzert, an Karneval und am Schuljahresende präsentieren werden. Im 2. Halbjahr machen wir außerdem eine mehrtägige Probenfahrt nach Altenberg Wir proben voraussichtlich im Chorsaal 3 (Mensagebäude). Falls Du den Weg dorthin noch nicht kennst, warte vor der ersten Probe einfach vor der Mensa, dann gehen wir gemeinsam zum Probenraum. |



| Mittel- und Oberstufenchor | |
|----------------------------|--|
| Leitung | Frau Schmitt |
| Zeit | Mittwoch, 8. & 9. Stunde |
| Info | <p>Im Mittel- und Oberstufenchor bist du herzlich willkommen, wenn du... ... gerne und viel singst, ... Lust hast, mit anderen (auch mehrstimmig) zu singen, ... in die Mittel- oder in die Oberstufe gehst.</p> <p>Wir singen stilistisch unterschiedliche Stücke, die wir u.a. beim vorweihnachtlichen Konzert und am Schuljahresende präsentieren werden. In diesem Jahr werden wir uns im 2. Halbjahr vor allem der „Carmina Burana“ widmen und diese am 11. und 12. Juli 2026 in St. Joseph (Braunsfeld) aufführen.</p> |

| Orchester | |
|-----------|--|
| Leitung | Frau Michel & Frau Schäfer |
| Zeit | Mittwoch, 8. & 9. Stunde |
| Info | <p>Du spielst seit 1-2 Jahren ein Orchesterinstrument und hast Lust, in einem Orchester mitzuspielen? Perfekt, dann suchen wir genau dich! Unser Programm ist bunt gemischt: Von klassischen Meisterwerken bis hin zu epischer Filmmusik, von Beethoven bis Star Wars – hier ist für alle, was dabei.</p> <p>Egal, ob Geige, Cello, Querflöte, Oboe, Fagott, Horn, Posaune oder Trompete - dein Instrument und dein Talent sind bei uns herzlich willkommen.</p> <p>Erlebe die Freude am gemeinsamen Musizieren und werde Teil unseres Orchesters.</p> |

| Bigband | |
|---------|---|
| Leitung | Herr Harbecke |
| Zeit | Mittwoch, 8. & 9. Stunde |
| Info | <p>In diesem Schuljahr wird auch wieder in der Bigband Musik gemacht. Falls Du eines der folgenden Instrumente spielen kannst, bist du herzlich eingeladen, in die Bigband mit einzusteigen: <i>Trompete, Posaune, Alt- oder Tenor-Saxophon, Horn, Klarinette, Querflöte, Kontra- oder E-Bass, Gitarre, Klavier, Schlagzeug.</i></p> <p>Wenn Du ein Blasinstrument spielst und mitmachen möchtest, wäre es empfehlenswert, wenn du seit mindestens 2 Jahren regelmäßig Instrumentalunterricht gehabt hättest und dies auch weiterhin tust. Bei den anderen Instrumenten solltest Du etwas mehr Erfahrung haben (mind. 4 Jahre).</p> <p>Wenn du ganz neu einsteigen möchtest, melde dich am besten vor der ersten Probe am 03.09.2025 kurz persönlich bei Herrn Harbecke (in der Schule ansprechen oder per Mail: christian.harbecke@lfs-koeln.de)</p> <p>Wir werden in diesem Schuljahr klassische Bigbandmusik spielen und die Aufführungen am Schuljahresende musikalisch mitgestalten.</p> |



Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

| Schulband | |
|-----------|---|
| Leitung | Herr Offermann |
| Zeit | Mittwoch, 8. & 9. Stunde |
| Info | <p>Wenn Du Lust darauf hast, Songs aus der Welt des Rock und Pop zu spielen und zu singen, bist du bei uns richtig!</p> <p>In der Schulband können grundsätzlich alle Instrumente mitmachen. Besonders gefragt sind die Instrumente Schlagzeug, E-Bass, Gitarre, Klavier, Keyboard und natürlich Sängerinnen und Sänger!</p> <p>In diesem Schuljahr werden wir uns im ersten Halbjahr ein buntes Karnevalsprogramm erarbeiten mit dem Ziel, beim Kölner Schull- und Veedelszöch am 15. Februar 2026 auf dem LFS-Bandwagen mitzufahren. Im zweiten Halbjahr studieren wir eure Lieblingssongs für das Schulfest ein.</p> <p>Mitmachen können Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7. Voraussetzung ist, dass du dein Instrument so beherrschst, dass du nach Noten oder Akkorden spielen kannst. Besonders freuen würden wir uns, wenn neben Sängerinnen auch Jungs am Gesang dabei sind!</p> <p>Wenn ihr zum ersten Mal dabei sein wollt oder Fragen habt, meldet euch bitte möglichst zu Schuljahresbeginn bei Herrn Offermann (florian.offermann@lfs-koeln.de).</p> |

| Übzeit | |
|---------|---|
| Leitung | Frau Schmitt |
| Zeit | individuell |
| Info | <p>Auch in diesem Schuljahr kannst Du den Ganzttag zum Üben Deines Instrumentes nutzen. Die Zeit und den Tag /die Tage kannst Du frei wählen.</p> <p>Melde Dich hierzu persönlich oder per Mail bei Frau Schmitt (kathrin.schmitt@lfs-koeln.de).</p> <p>Nach einer Einführung und dem Einverständnis Deiner Eltern kann es dann losgehen!</p> |